

Damen und Mädchen beim KTV Riehen

Der KTV Riehen hat für jene Damen und Mädchen, welche sich in wettkampfmäßigen Sportarten betätigen möchten, eine Gruppe gebildet. Sie beginnt ihr Training vorerst am Donnerstag, den 22. April in der Turnhalle des Hebelschulhauses unter der Leitung eines diplomierten Sportlehrers. Den Neigungen der Teilnehmerinnen entsprechend, wird von Grundübungen der Bewegungs- und Kraftschulung ausgehend und mit Hilfe des Konditionstrainings zu den leichtathletischen Disziplinen vorgestossen. Auch den wettkampfmäßigen Ballsport, insbesondere Volley- und Basketball, wollen wir fördern. Selbstverständlich wird auch die Geselligkeit gepflegt werden. Damen und Töchter (Jahrgang 1956 und älter) sind herzlich zum Mitmachen eingeladen. (Weitere Details wollen Sie dem Inserat dieser Nummer entnehmen).

Der KTV Riehen lädt zum Mitmachen in seiner neu gebildeten

Gruppe für Leichtathletinnen

ein:

- **Fitnessstraining**
- **Leichtathletik**
- **Ballsport (Volley-, Basketball)**

Training: Donnerstag, 20.00—21.45 Uhr
Hebelschulhaus (Niederholz)
Montag, 18.30—21.30 Uhr, Grendelmatte

Trainingsleiter ist ein diplomierter Sportlehrer.
Eingeladen sind Damen und Mädchen des Jahrgangs 1956 und älter.

Kommen Sie direkt in eine Trainingsstunde oder melden Sie sich beim Präsidenten, Herrn H. Fuchs, Gottenstraße 10, 4125 Riehen.